ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *019*	
Hora: 08:00 AM-12:00 AM	**Fecha:** 21-04-2026
Lugar:	UCA CRECIENDO CON AMOR
Dependencia que Convoca:	**Apoyo psicosocial**
Proceso:	**Familia, comunidad y redes**
Objetivo:	Promover el desarrollo integral de los niños y niñas mediante experiencias lúdicas organizadas en una feria por estaciones, que favorezcan la exploración sensorial, el movimiento, la expresión emocional y la interacción con sus familias y comunidad.

Agenda:

1. Bienvenida
2. Socialización de la temática
3. Conclusión
4. Cierre
5. Compromisos

Desarrollo:

1. Saludo:

profesional de Apoyo Psicosocial ofrecen un cordial saludo de bienvenida al personal convocado e invita a prestar especial atención para garantizar un mejor aprendizaje.

2. Socialización del tema:

La profesional psicosocial lideró un espacio enfocado en la validación y expresión de los sentimientos. En el stand "Caritas que Hablan", se explicó que las emociones son el reflejo de las vivencias de los niños y niñas. Se subrayó que la labor del adulto no es reprimir la emoción, sino orientar su gestión, priorizando el aprendizaje sobre qué hacer con lo que se siente.

Para poner en práctica estos conceptos, se realizó la dinámica "El Dado de las Emociones". Mediante el lanzamiento de un dado ilustrado, los asistentes compartieron relatos de momentos vividos asociados a la emoción resultante, permitiendo una conexión práctica entre la teoría y sus propias experiencias de vida. El dado tiene plasmada en sus caras imágenes referidas a sentimientos, cada cara del dado representa una emoción específica (tristeza, gratitud, temor, alegría, amor e ira).

Para profundizar en la conceptualización, se explicaron las funciones de las emociones básicas:

- **Alegría:** Surge ante estímulos agradables o situaciones en sintonía con nuestros deseos. Aunque es una de las emociones más valoradas, se recordó que, al igual que las demás, es transitoria.

CLASIFICADA

- **Tristeza:** Aparece frente a las pérdidas (familiares, proyectos o vínculos) y suele manifestarse con una disminución de la energía. Se enfatizó que evitarla o reprimirla suele intensificar el dolor, por lo que su aceptación es clave para el proceso de duelo.
- **Ira:** Se activa cuando percibimos una transgresión a nuestras creencias, principios o metas. Surge como una respuesta de defensa ante lo que consideramos un ataque o una injusticia.
- **Miedo:** Funciona como el sistema de alarma natural del ser humano. Se manifiesta cuando percibimos un peligro real o imaginario y sentimos que carecemos de las herramientas para enfrentarlo.

Esta dinámica promueve la reflexión sobre las emociones donde juegan un papel fundamental en el desarrollo de los niños, ya que les permiten entender y expresar sus sentimientos, así como relacionarse con su entorno de manera adecuada. Desde temprana edad, los pequeños experimentan una amplia gama de emociones, como alegría, tristeza, miedo y enojo, las cuales influyen en su bienestar emocional y en su capacidad para enfrentar los desafíos de la vida.

3. Conclusiones:

La actividad permitió concluir que el reconocimiento de las emociones es el primer paso para fortalecer los vínculos afectivos en el hogar. Al brindar a los cuidadores herramientas para identificar y gestionar sentimientos como el miedo o la ira, se promueven entornos protectores donde el niño y la niña se sienten validados. En última instancia, una adecuada gestión emocional por parte de los adultos se traduce en una crianza más empática, capaz de transformar el conflicto en una oportunidad de aprendizaje y desarrollo integral.

4. Cierre:

Con el desarrollo de la dinámica "El Dado de las Emociones", se alcanzó el objetivo de conceptualizar la salud emocional como un pilar del desarrollo integral. Los participantes identificaron que el bienestar de los niños y niñas depende, en gran medida, de la capacidad del adulto para acompañar y traducir las vivencias emocionales. La actividad finalizó resaltando que una infancia que reconoce sus sentimientos es una infancia con mayores niveles de resiliencia y habilidades sociales para enfrentar los desafíos de su contexto.

Registro fotográfico





COPIA FIRMADA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Propiciar momentos dentro de la rutina diaria para que los niños y niñas expresen cómo se sienten, mediante el diálogo, actividades lúdicas o recursos visuales.	Talento Humano	En adelante
Esforzarse por gestionar las propias emociones como adultos, entendiendo que el ejemplo es la principal herramienta de enseñanza para los más pequeños.	Familias de la UCA	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	

Próxima reunión *N/A*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	A convenir	A convenir	A convenir

Colaborador que elabora el acta:	YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ

CLASIFICADA

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F9.P1.MI	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Público	

ACTIVIDAD: Encuentro comunitario — FECHA 21/04/2026

HORA INICIAL: 8 am — HORA FINAL: 10:00 am — LUGAR UCA CRECIENDO CON AMOR VEREDA SAN MIGUEL

DEPENDENCIA LIDER: FUNDACION GRUPO LIBERTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YERALDINE GOMEZ RAMIREZ	1004473257	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3115592266		Yeraldin Gomez	
2	ROSIO CHAPARRAL CHANTRE	1081408411	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3128682098		Rosio chaparral	
3	LUZ ENITH LLANOS ESCOBAR	1007358574	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3144021759		Luz Enith llanos	
4	SINDY TATIANA BERMEO SANTA	1128544378	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3214652988		Sindy Tatiana B	
5	WENDY TATIANA CHAPARRAL CHANTRE	1081402263	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3212462129		wendy tatiana	
6	LUCRECIA MONTENEGRO MUSE	1007490385	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3228584547		Lucrecia Montenegro	
7	JESSICA ALEXANDRDA GRANADOS MENDOZA	1093767987	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3217201871		Jessica Granados	
8	GLORIA AMPARO PISSO ARIAS	36383694	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3102653766		Gloria Pisso	
9	MARIA LUCIA CAMPO VOLVERAS	1081408181	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3212680365		lucia campo	
10	ANA VIOLETH SANCHEZ CHANTRE	1004250744	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3163886695		Ana sanchez	
11	ANDREA DAVILA RINCON	1081413385	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3202619305		Andrea Davila	
12	HERLINDA MAYERLY CHICAIZA CHANTRE	1081398557	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3123429021		mayerli chicaiza	
13	LUZ NATALIA SANCHEZ CHANTRE	1081402723	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3125256545		Natalia Sanchez	
14	ALEYDA PEREZ BOTINA	1081515824	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3115619049		Aleyda Perez	
15	KELLY LORENA VILLAQUIRAN LEON	1070964500	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3232427095		kelly lorena V	
16	SANDRA LILIANA YAGUE NESS	1081395401	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3118624193		sandra liliana	
17												
18												
19												
20												
21												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERAN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

CLA